



# YO SOY LA LUZ

Un Cuento, Un Taller:  
Una Experiencia  
para vivir en familia.

Una introducción a la Meditación y la Trascendencia

## VIERNES, 25 DE JUNIO

de 18'00 a 21'00

**Este Taller va dirigido a:** Familias con niños (a partir de 7 años) y adolescentes con sus padres y otros familiares, maestros y cualquiera otras personas ( en colegios, asociaciones o de forma privada) que deseen experimentar un enfoque novedoso y afectivo donde todos quedamos incluidos en la Luz y la Paz.



**Metodología:** Este taller concebido y facilitado por Carolina Corada nos introduce al Arte de Mirar Adentro. -"Yo Soy la Luz"- comprende un total de 3 hrs. en un encuentro teórico y vivencial, con una meditación y un cuento, culminando con una sesión de IntroDanza, cuyo objetivo es abrir la mente (y el corazón) a la realidad de que en contacto con La Luz Interior que todos llevamos, nuestras relaciones florecen.

**Objetivos:** "Yo Soy la Luz" es un taller destinado a ofrecerle a la familia con niños y adolescentes y público en general de cualquier edad, una introducción a la meditación, la espiritualidad y a un concepto más cercano de Luz Interior. Este taller se ha ofrecido en colegios, no sólo para los alumnos y padres sino también para el personal docente.

### Temario

- ~ I. Sentir cómo es 'Ser la Luz'
- ~ II. Eres como una vela en el sol
- ~ III. El principio de los opuestos
- ~ IV. La Perfección de lo que tú eres
- ~ V. El alma amistosa



**CAROLINA CORADA** nos ofrece más de 10 años en encuentros con niños, adolescentes y adultos en varios países, destinados a facilitar experiencias de

transformación en favor de una vida sin conflicto. Carolina presenta su trabajo en Venezuela, Colombia, EEUU, Suecia y España. IntroDanza fue concebida por ella como su contribución al logro de la experiencia de Paz Interior.

## agoyoga

frente al Parque de la Paz, c/ Canarias 8

# IBIZA

**INSCRIPCIONES: Lourdes 676.536.052**

[www.buscadentrodefi.com](http://www.buscadentrodefi.com)

[www.introdanza.com](http://www.introdanza.com)